

Retiro de mes - agosto

Tiempo de silencio y oración



Para estar Contigo, Señor...

Me libero de mi alforja (mis preocupaciones)
Me quito las gafas (mis visiones)
Olvido mi agencia (mis negocios)
Guardo la pluma en el bolsillo (mis planes)
Arrincono el reloj (mi horario)
Me despojo de mi ropa (mis ambiciones)
Me desprendo de mis joyas (mis vanidades)
Renuncio a mi anillo (mis compromisos)
Me quito los zapatos (mis ansias de huída)
Apago mi celular (mis citas irrenunciables)
Dejo, también, mis llaves (mi seguridad)
Para estar contigo... El único Dios verdadero!



Meditación introductoria

Cuando se busca descubrir lo que Dios quiere y espera de mí, es siempre bueno, en primer lugar, lanzar una limpia mirada sobre sí mismo, sin evasión y con simpatía.. Si te sinceras, entonces, sabrás comportarte mejor en todas las situaciones y hacerte verdaderamente disponible para entrar en la dinámica del encuentro con Dios para este retiro.



Oración preparatoria

Señor, Dios mío, que mis pensamientos, deseos, afectos y actitudes de estos momentos de oración, estén orientados a descubrir tu acción amorosa y salvadora en mi vida.

Meditación con la Palabra

- (Éxodo 24, 12.15-17.18)
Entro a este retiro como Moisés... solo, pero con la carga de mi pueblo
(Leerlo y re-leerlo despacio, sentir que yo soy Moisés y poner mi nombre en lugar del suyo: “ _____, sube al monte, a lo más alto del cerro y detente allí”... Una y otra vez repite en tu interior esta invitación. Saborea intensamente el significado que este texto puede tener en el hoy de tu vida.
- (Lucas 1,38)
Ahora tengo presente la misma actitud de MARÍA: “Soy la servidora del Señor, que se cumpla en mí su Palabra...”
- (1Samuel 3,1-10)
O como Samuel: “Habla, Señor, que tu siervo escucha...”

Para la reflexión

- Cuáles han sido mis momentos clave de encuentro con Dios?
- Cuáles han sido los textos bíblicos clave en mi camino espiritual
- Hago un coloquio con Dios, con Jesús, con María. Les doy gracias por todo lo bueno y positivo que puedo sacar de esta lectura de mi vida. Les presento a las personas que han influido (en bien y en mal). Les entrego mis heridas para que las sanen y elaboro:

Mi salmo personal

Reflexión

Nuestro corazón es como una guitarra con muchas cuerdas. Según la destreza con que la toquemos podemos sacarle diversas melodías. Por eso hago una lectura de mi historia personal que está colmada del cariño de Dios Padre/Madre. Él ha estado presente en todos los momentos y circunstancias de mi vida, en las alegrías y tristezas, éxitos y fracasos. Me habla al corazón y a través de los signos diversos que conforman mi vida y mi historia. Subir esto al plano de la conciencia, es imprescindible para descubrir el fundamento de mi vida.

Para finalizar tu retiro recuerda:

- Disfrutamos la alegría de sentirnos más cerca de Dios.
- Sentimos una profunda paz dentro de nosotros mismos.
- Deseamos comportarnos con más paciencia y comprensión con los demás.
- Experimentamos un aumento de fuerza y ánimo para seguir comprometidos en la lucha por la construcción de su Reino.
- Tenemos deseos de "vivir una vida diferente"...



*"Debemos confiar en el Señor con fe viva, con confianza firme y amor intenso y decir:
Hágase Señor vuestra voluntad y no la mía"*

D. Pedro Leqaria